

# 持ち物リスト+α（遠征用）

## 絶対必要なやつ

- ☐ お着替え
- ☐ 下着
- ☐ ハンカチ
- ☐ 大きめの袋（洗濯物入れ）
- ☐ ヘアアイロン
- ☐ コテ
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

※ヘアアイロンやコテは飛行機には  
持ち込めない可能性があるので要注意

## あったら安心なやつ

- ☐ 生理用品
- ☐ 絆創膏
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

## 買えばなんとかなるけど 持っていけば少量で済むやつ

- ☐ 化粧水
- ☐ 乳液
- ☐ メイク落とし
- ☐ スタイリング剤
- ☐ ヘアピン
- ☐ ヘアゴム
- ☐ フェイスパック
- ☐ 綿棒
- ☐ コットン
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

## ホテルにあるかもしれんけど 自分のがあれば嬉しいやつ

- ☐ 歯ブラシ
- ☐ ボディソープ
- ☐ シャンプー
- ☐ トリートメント
- ☐ 洗顔
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

## その他

- ☐ ネックピロー
- ☐ アイマスク
- ☐ 耳栓
- ☐
- ☐
- ☐

※「持ち物リスト」と併用してお使いください